

Voraussetzungen für die Rehabilitation

- Sie leiden an einer Herz-Kreislauf-Krankung und an einer seelischen Belastung
- Sie sind aktiv versichert (berufstätig bzw. arbeitssuchend) oder beziehen Rehabilitationsgeld oder beziehen eine befristete Pension
- Sie verfügen über ausreichende Kommunikationsfähigkeiten (Die Therapien finden in deutscher Sprache statt.)
- Sie können die Tätigkeiten des täglichen Lebens selbständig durchführen

Sprechen Sie mit Ihrem* Ihrer Ärzt*in, ob eine psychokardiologische Rehabilitation für Sie in Frage kommt.

Titelbild: Kintsugi-Herz © Peter Gsöllpointner
Kintsugi ist eine traditionelle japanische Reparaturmethode für Keramik und Porzellan. Durch das Kleben der Bruchstücke mithilfe eines mit Goldpulver versetzten Lackes wird das Objekt veredelt. Im Zentrum des zugrunde liegenden Wabi-Sabi-Prinzips liegt die „Wertschätzung der Fehlerhaftigkeit“.

Kontakt

PENSIONSVERSICHERUNGSANSTALT
Reha-Zentrum Felbring
2723 Muthmannsdorf, Felbring 71
Telefon: 02638-88281 - 0
Fax Verwaltung: 02638 - 88281 - 74190
Fax Medizin: 02638 - 88281 - 74290
www.rz-felbring.at



Verleger und Hersteller:
PENSIONSVERSICHERUNGSANSTALT

Friedrich-Hillegeist-Straße 1, 1021 Wien
Telefon: 05 03 03
Ausland: +43/503 03
Fax: 05 03 03-288 50
E-Mail: pva@pv.at
www.pv.at



Information für Patient*innen

Psycho- kardiologie



Reha-Zentrum
Felbring

Psychokardiologie

Bei Herz- Kreislaferkrankungen kommt es häufig zu seelischen Belastungen, die sofort oder auch erst einige Wochen bis Monate später auftreten können.

Am häufigsten zeigen sich dabei Ängste und Depressionen.

Auftretende Beschwerden können körperliche und seelische Ursachen haben.

Im Rahmen der psychokardiologischen Rehabilitation steht die ganzheitliche Behandlung im Mittelpunkt. Ziel ist es die Teilhabe am sozialen Leben - insbesondere die Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess - zu fördern.

Das Reha-Zentrum Felbring bietet österreichweit die einzigartige Möglichkeit einer stationären psychokardiologischen Rehabilitation.

Die ruhige Lage an der Hohen Wand unterstützt den körperlichen und seelischen Heilungsprozess.



Bin ich betroffen?

Neben meiner Herz-Kreislaferkrankung leide ich auch unter anderen Symptomen, z.B.:

- Antriebslosigkeit
- Lustlosigkeit
- Müdigkeit
- Schlaflosigkeit
- Traurigkeit
- Ängste und Sorgen
- Panikgefühle
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Sozialer Rückzug

Wiederkehrende Brustschmerzen oder Atemnot, die nach medizinischer Abklärung nicht auf die bestehende Herzerkrankung zurückzuführen sind

Was erwartet mich in Felbring?

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zu besserem körperlichen und seelischen Wohlbefinden.

Die insgesamt sechs Wochen dauernde Rehabilitation wird in zwei Teilen absolviert.

Teil 1: **4 Wochen**

Teil 2: **2 Wochen (nach ca. 4 Monaten)**

Wir bieten Ihnen

- umfassende kardiologische und psychologische Diagnostik
- medizinische Trainingstherapie
- psychologische und psychotherapeutische Einzel-, Angehörigen- und Gruppengespräche
- Vorträge und Informationen zu medizinischen und psychologischen Themen